



Gerne nehmen wir uns persönlich Zeit für Sie. Zur Anfrage oder Terminvereinbarung kontaktieren Sie bitte unsere Ansprechpartner telefonisch oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

## Ihre Ansprechpartner

Lars Flammersfeld

☎ : 0151 1883 3480

✉ lars.flammersfeld@meilenstein.email

☰ Intensive Soziale Gruppenarbeit  
In der Holl 14, 56761 Brachtendorf

---

## Verwaltung/Zentrale

Kinder-, Jugend- & Familienhilfe  
Meilenstein

Rennweg 72, 56626 Andernach

T : 02632 243 105 0

✉ info@meilenstein.email

[jugendhilfemeilenstein.de](http://jugendhilfemeilenstein.de)

# MEILENSTEIN

Kinder-, Jugend- & Familienhilfe Meilenstein GbR

**Menschen  
helfen,  
Chancen  
schaffen.**

**StarKi  
- Starke Kinder -**

**Soziale Gruppenarbeit**

[jugendhilfemeilenstein.de](http://jugendhilfemeilenstein.de)

## Über uns

Unsere pädagogische Haltung stellt den einzelnen Mensch in seinem ihn umgebenden System in den Mittelpunkt. Das bedeutet für uns, dass alle Konzepte und Hilfeangebote sowie die pädagogische Arbeit individuell, transparent und systemisch abgestimmt sowie angepasst werden.

Ebenso gehen wir davon aus, dass jedes Verhalten, das gezeigt wird, der Wunsch und Bestreben unserer Klienten ist, ihrem Leben einen positiv verlaufenden Sinn zu geben.

Gemeinsam schauen wir auf vorhandene Ressourcen und bestehende, derzeit aber noch ungenutzte Handlungsstrategien. Wir geben nicht vor, was das vermeintlich Beste für Jemanden ist, sondern begeben uns mit unseren Klienten auf den Weg die Ressourcen und Handlungsstrategien zu beleuchten, Fähigkeiten zu stärken, Alternativen zu entwickeln und somit eine positive Entwicklung aller zu unterstützen.



## Die Idee

Der Alltag von Kindern und Jugendlichen aus Familien mit psychisch- oder suchtselasteten Hintergründen ist nicht selten geprägt von Überforderung, Hilflosigkeit, Angst, Unsicherheit und Scham. Viele dieser Kinder reden mit niemandem über diese Situation. Dieser Tatsache entgegenzutreten und den Kindern und Jugendlichen einen Raum zur Verfügung zu stellen, in dem sie vertrauensvoll und behütet über Erfahrungen, Gefühle und Geschehnisse berichten und sich austauschen können, ist unser Ziel.

## Ziele und Methoden

Innerhalb der Gruppenarbeit kann in drei große

**Die Soziale Gruppenarbeit StarKi bietet ein Unterstützungsangebot für Kinder und Jugendliche** aus psychisch- oder suchtselasteten Familien. Wir wollen präventiv arbeiten, Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben über ihre Themen zu sprechen und Erlebnisse aus dem Familienkontext kindgerecht aufzuarbeiten.

Zielbereiche unterteilt werden.

- Aufklärung, Informations- und Erfahrungsaustausch über die jeweiligen Krankheitsbilder
- Stärkung der Resilienzfaktoren der Kinder und Jugendlichen
- Die Möglichkeit zur Verantwortungsabgabe - Kind sein können.

Hierfür werden verschiedene Methoden innerhalb des Gruppengeschehens angeboten. Gesprächskreise, Erlebnispädagogische Angebote, Sozialkompetenztraingseinheiten, Selbstwirksamkeitserfahrungen, Freizeitpädagogische Maßnahmen und vieles mehr kommt im Gruppenalltag zum Einsatz.

## Ablauf

Der Ablauf von StarKi ist klar strukturiert und bietet Sicherheit und Verlässlichkeit. Jeden Freitag werden die Kinder und Jugendlichen durch unsere Mitarbeiter direkt nach der Schule abgeholt. In 1 1/2 Stunden Gruppenzeit werden die Themen des Tages bearbeitet. Jeder Gruppentag wird mit einem gemeinsamen Mittagssnack und einer Abschlussrunde beendet. Im Anschluss daran wird jeder Teilnehmer durch die Fachkräfte nach Hause gefahren.

## Leistungsart

Bei der Gruppenarbeit StarKi handelt es sich um eine Soziale Gruppenarbeit §§27, 29 ff. SGB VIII an einem Tag.

## Aufnahme

Die Aufnahme bei StarKi kann direkt nach einem gemeinsamen Gespräch mit der Familie und der Beratungsstelle, der Schule oder einer sonstigen, kontaktaufnehmenden Institution erfolgen.

Der junge Mensch hat an vier Tagen die Möglichkeit, die Abläufe und Themen bei StarKi kennenzulernen. Empfinden alle Seiten dies als hilfreich, stellen die Eltern in Zusammenarbeit mit den Fachkräften einen Antrag für Hilfen zur Erziehung in Form einer Sozialen Gruppenarbeit bei dem zuständigen Jugendamt. In einem gemeinsamen Gespräch zwischen allen Beteiligten wird dann über die Dauer der Hilfe gesprochen.